

প্রাথমিক বিজ্ঞান
শ্রেণিঃ তৃতীয়
বাড়ির কাজ-৯

তারিখ:

বিদ্যালয়ের নামঃ.....

শিক্ষার্থীর নামঃ রোল নং-.....

অধ্যায়	পাঠাংশ
অধ্যায়:৬ বায়ু	পৃষ্ঠা: ৪১ [বিভিন্ন গ্যাসসহপাঠীদের সাথে আলোচনা কর।]

কাজঃ আমি কীভাবে বায়ু দূষণ রোধ করতে পারি?

(১)শিক্ষার্থীরা তাদের পাঠ্য বইয়ের ৪১নং পৃষ্ঠায় দেয়া নির্দেশনা অনুযায়ী নিচের ছকটি তাদের খাতায় তৈরি করবে।

(২) বায়ু দূষণ কীভাবে রোধ করা যায় তার একটি তালিকা ছকে তৈরি করবে।

আমি কীভাবে বায়ু দূষণ রোধ করতে পারি?

প্রাথমিক বিজ্ঞান
শ্রেণিঃ তৃতীয়
বাড়ির কাজ-১০

তারিখ:

বিদ্যালয়ের নামঃ.....

শিক্ষার্থীর নামঃ রোল নং-.....

অধ্যায়	পাঠাংশ
অধ্যায়:৭ খাদ্য	পৃষ্ঠা: ৪৪-৪৫ [আমাদের খাদ্যে আমিষ সহপাঠীদের সাথে আলোচনা কর।]

কাজঃ শিক্ষার্থীরা তাদের পাঠ্য বইয়ের ৪৫ নং পৃষ্ঠায় দেয়া পাঠ্যাংশ পড়বে ও পুষ্টি উপাদানগুলোর কাজ নিচের ছকে লিখবে।

পুষ্টি উপাদান	কাজ
আমিষ	
শর্করা	
চর্বি	
ভিটামিন ও খনিজ ও লবণ	

প্রাথমিক বিজ্ঞান
শ্রেণিঃ তৃতীয়
বাড়ির কাজ-১১

তারিখ:

বিদ্যালয়ের নামঃ.....

শিক্ষার্থীর নামঃ রোল নং-.....

অধ্যায়	পাঠাংশ
অধ্যায়:৭ খাদ্য	পৃষ্ঠা: ৪৮-৪৯ [মানুষ ফল খায় তালিকা দেয়া হলো।]

কাজঃ শিক্ষার্থীরা তাদের পাঠ্য বইয়ের ৪৮নং পৃষ্ঠায় দেয়া নির্দেশনা অনুযায়ী নিচের ছকটি তাদের খাতায় তৈরী করে পূরণ করবে।

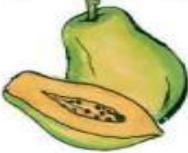
 **কাজ :** মৌসুমি ফলের শ্রেণিবিন্যাস

কী করতে হবে :

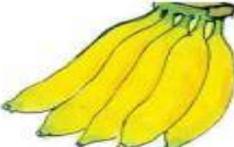
১। তোমার খাতায় নিচে দেখানো ছকের মতো একটি ছক তৈরি কর।

গ্রীষ্মকালীন ফল	শীতকালীন ফল	বারোমাসি ফল

২। নিচের চিত্রের ফলগুলোকে গ্রীষ্মকালীন, শীতকালীন এবং বারোমাসি এ তিনটি ভাগে সাজিয়ে ছকে লেখ।



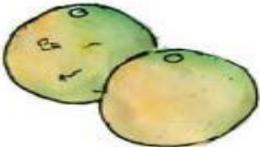
পেঁপে



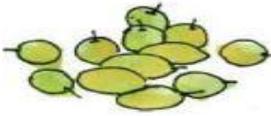
কলা



নারিকেল



বেল



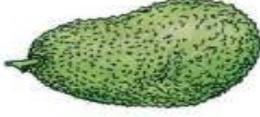
বরই



কমলা



পেয়ারা



কাঁঠাল



আম

প্রাথমিক বিজ্ঞান
শ্রেণিঃ তৃতীয়
বাড়ির কাজ-১২

তারিখ:

বিদ্যালয়ের নামঃ.....

শিক্ষার্থীর নামঃ রোল নং-.....

অধ্যায়	পাঠাংশ
অধ্যায়:৮ স্বাস্থ্যবিধি	পৃষ্ঠা: ৫৫-৫৬ [রোগ প্রতিরোধে সাবান ও নিরাপদ পানি দিয়ে হাত ধুতে হবে।]

কাজঃ রোগ প্রতিরোধের জন্য ভালো অভ্যাস

১) শিক্ষার্থীরা তাদের পাঠ্য বইয়ের ৫৫নং পড়বে ও ৫৫ নং পৃষ্ঠায় দেয়া নির্দেশনা অনুযায়ী নিচের ছকটি তাদের খাতায় তৈরি করে পূরণ করবে।

২)ছকে তোমার ভালো অভ্যাসগুলো লেখ।

রোগ প্রতিরোধের জন্য আমরা কী কী করি
যেমনঃ খাবার পর দাঁত ব্রাশ করি
১।
২।
৩।
৪।
৫।

প্রাথমিক বিজ্ঞান
শ্রেণিঃ তৃতীয়
বাড়ির কাজ-১৩

তারিখ:

বিদ্যালয়ের নামঃ.....

শিক্ষার্থীর নামঃ রোল নং-.....

অধ্যায়	পাঠাংশ
অধ্যায়:৮ স্বাস্থ্যবিধি	অধ্যায়:৮ স্বাস্থ্যবিধির অনুশীলনীর প্রশ্নের আলোকে মূল্যায়ন

কাজঃ শিক্ষার্থীরা তাদের পাঠ্য বইয়ের অনুশীলনী হতে নিচে প্রদত্ত প্রশ্নগুলোর উত্তর খাতায় লিখবে।

অনুশীলনী

১। শূন্যস্থান পূরণ কর।

- ১) শরীরে _____ প্রবেশ করলে আমরা অসুস্থ হই।
- ২) স্বাস্থ্য ভালো রাখার জন্য _____ খেতে হবে।
- ৩) ময়লা আবর্জনা _____ বা নির্দিষ্ট স্থানে ফেলতে হবে।
- ৪) শরীর পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন না রাখলে আমাদের _____ হবে।

২। সঠিক উত্তরটিতে (✓) টিক চিহ্ন দাও।

- ১) রোগ প্রতিরোধের জন্য কোন অভ্যাসটি ভালো?
ক. বেশি খাবার খাওয়া
খ. নিয়মিত হাত ধোয়া
গ. দেরিতে ঘুমানো
ঘ. খোলা খাবার খাওয়া
- ২) শরীর সুস্থ রাখার জন্য কোনটি ভালো?
ক. প্রয়োজন মতো বিশ্রাম ও ঘুম
খ. কঠোর পরিশ্রম
গ. বেশি করে ওষুধ খাওয়া
ঘ. বেশি বেশি খাবার খাওয়া

৩। নিচের প্রশ্নগুলোর উত্তর দাও।

- ১) টয়লেট ব্যবহার করার পর তোমার কী করা উচিত লেখ।
- ২) আমাদের পরিবেশ পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন রাখার দুইটি উপায় লেখ।

